

11月 天真庵日替わりお弁当予定献立表

1食 ¥450 (税込み)



TEL 0246-77-2033 FAX 0246-77-2733

	月	火	水	木	金
			1	2	3
昼食			鶏のから揚げ 卵焼き ひじき炒め煮 ほうれん草のごま和え	魚磯部揚げ 卵焼き 切り昆布の炒め煮 もやしナムル	キャベツメンチカツ 卵焼き 切干し炒め煮 お浸し
	6	7	8	9	10
昼食	アジフライ ねぎ入り卵焼き ひじき炒め煮 お浸し	油淋鶏 卵焼き 切干し炒め煮 お浸し	煮込みハンバーグ 金平ごぼう ナムル 大学芋	鶏肉の南蛮漬け 卵焼き お浸し きんぴら	ハムカツ 卵焼き 春雨の炒め物 なめ茸和え
	13	14	15	16	17
昼食	焼き肉 卵焼き スパゲティソテー お浸し	かにクリームコロッケ 厚揚げの甘辛炒め 切干し炒め煮 ナムル	チキン味付けカツ 凍み豆腐の含め煮 卵焼き スパゲティサラダ	鮭のフライ 厚揚げの煮物 きんぴら 春雨サラダ	肉天 卵焼き 切り干し炒め煮 スパゲティサラダ
	20	21	22	23	24
昼食	鶏のから揚げ 卵焼き 人参金平 スパゲティサラダ	くるくるカツ ねぎ入り卵焼き もやしのピリ辛炒め 大学いも	鶏そぼろご飯 ポテトコロッケ 金平ごぼう スパゲティサラダ/お浸し	豚肉の生姜焼き 竹輪の磯部揚げ 卵焼き お浸し	チキン味付けカツ 卵焼き がんものそぼろ煮 お浸し
	27	28	29	30	
昼食	アジフライ 卵焼き もやしのピリ辛炒め スパゲティサラダ	豚肉の細切り炒め 卵焼き こんにゃくの炒り煮 お浸し	煮込みハンバーグ 竹輪磯部揚げ 切り干し炒め煮 お浸し	白身フライ 麻婆厚揚げ なめ茸和え きんぴら	